Djoumessi Cyrille Apôtre

Téléphone :(+237)699105753/ (+237)677948071

Courier : [Cyrilledjoumessi5@gmail.com](mailto:Cyrilledjoumessi5@gmail.com)

**Objet** : Candidature pour le poste d’Infirmier

**Madame, Monsieur,**

Votre annonce concernant le recrutement des cadres et jeunes diplômés a retenu toute mon attention. Désireux de donner une nouvelle directive à mon parcours professionnel, Je me permets de vous adresser ma candidature pour un poste d’infirmier. Vous trouverez ci-joint mon curriculum vitae.

Infirmier Diplômé d’Etat, titulaire d’un diplôme d’infirmier anesthésiste, le milieu hospitalier est mon univers de travail depuis plus de 20 ans. Mes expériences en réanimation et en anesthésie me permettent d’assurer une réalisation parfaite des soins infirmiers dans différentes circonstances, ainsi que la prise en charge des personnes en situations critiques, souffrantes des maladies chroniques ou pas, des maladies contagieuses et non contagieuses ; ainsi que la prise en soins des personnes atteintes de la maladie à COVID-19 ; ce qui s’est traduite par la restauration de la santé de certains patients et une participation efficace à la lutte contre la Pandémie à Corona virus. Par mon dynamisme, mon esprit d’équipe et ma disponibilité, je pourrai remplir efficacement les tâches qui me seront confiées.

Ainsi, j’ai des compétences qui me permettent de bien gérer les situations d’urgences et d’assister les médecins dans la réalisation de certaines procédures médicales. En quêtes de nouveaux challenges dans l’optique d’améliorer l’état de santé des patients, Je serais très intéressée à occuper un poste d’infirmière au sein de votre établissement hospitalier, qui favorise une approche innovatrice en matière de soins de qualité aux patients.

Empathique, optimiste, rigoureux, dynamique, autonome, persévérant et ayant un bon esprit d’équipe, une bonne capacité d’écoute, un bon sens de l’organisation et bonne gestion du temps, des ressources matérielles et humaines pour mener à bien un projet, je souhaite vivement que mes motivations sauront retenir votre attention.

Je vous remercie de l’attention que vous porterez à ma candidature et Je reste à votre entière disposition pour vous rencontrer très prochainement.

Je vous prie d’agréer, Madame, Monsieur mes meilleurs salutations.

Djoumessi Cyrille Apôtre

Téléphone :(+237)699105753/ (+237)677948071

Courier : [Cyrilledjoumessi5@gmail.com](mailto:Cyrilledjoumessi5@gmail.com)

Adresse : BP7270 Douala

Sommaire des compétences professionnelles

• Infirmier / Infirmier anesthésiste

• Membre de l´ordre national des infirmiers et infirmières du Cameroun n° 4560

Qualité : Optimiste, empathie, disponible, bonne communication, esprit d’équipe, capacité d’organisation, concentration et rigoureux adaptable.

Profil professionnel

• Infirmier dévoué et passionné

• Plus de 20 ans d´expérience dans la pratique des soins infirmiers

• Rigoureux et ayant une capacité d´adaptation pour le travail individuel avec peu de supervision

• Capacité de travailler facilement en équipe

• Respect des autres et du multiculturalisme

• Flexible, bon team Player

• Permis de conduire

Formations

• 2008-2010 Diplôme d’infirmier anesthésiste à l’université catholique de l’Afrique centrale-Cameroun

• 2001 Diplôme d’état en soins infirmier à l’école des IDE de Bafoussam-Cameroun

Attestation

• 23/01/2018 Formation pour la réanimation néonatale (Mercy Ships)

• 13-15/02/2018 Formation « Safe Anesthésie Obstétrique » en partenariat avec AAGBI et Mercy Ships

**COMPETENCES CLES**

1. Donne efficacement des soins aux patients
2. Soins infirmiers
3. Prise en charge des patients diabétiques
4. Soins aux patients testés positif à la Covid-19
5. Communication

**EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES**

**Poste d’infirmier anesthésiste** au sein d’une équipe de 5 personnes dans l’unité d’anesthésiologie à l’Hôpital Gynéco-Obstétrique et Pédiatrique de Douala / Wouri / juin 2011/ 2019

* Réaliser des visites pré anesthésiques des patients programmés pour des interventions chirurgicales la veille ou le matin du jour de l’intervention,
* Contrôler quotidiennement de chaque salle d’opération afin de garantir la disponibilité et le parfait état des produits et du matériel nécessaire aux interventions chirurgicales.
* Organiser le travail au sein de l’équipe, ce qui a permis que les interventions chirurgicales débutent aux heurs prévues. Cette organisation a également réduit la durée d’attente des patients et a améliorée la qualité des soins.
* Ouvrir les salles d’opération en fonction de la technique d’anesthésie et du type de chirurgie à réaliser à l’aide d’une checklist.
* Accueillir et identifier les patients à l’arrivé au bloc opératoire.
* Rassurer les patients.
* Assurer la gestion du stress préopératoire des patients qui arrivent au bloc opératoire avant l’intervention chirurgicale, afin de rendre les patients plus détendu et prêt à s'endorment paisiblement.
* Conditionner les patients en fonction de la technique d’anesthésie choisie et du type de chirurgie.
* Assister le médecin anesthésiste - réanimateur durant l'intervention en surveillant rigoureusement les paramètres vitaux des patients afin de signaler au plus vite toutes anomalies.
* Surveiller les patients en périodes opératoires et post opératoires immédiates.
* Accompagner les patients en « salle de réveil » et surveillance vigilante du déroulement de celui-ci en adaptant le traitement et en faisant appel au médecin anesthésiste au besoin.
* Décontaminer, désinfecter, nettoyer et stériliser le matériel d'anesthésie en utilisant des produits et en appliquant des techniques conformes au protocole établi. Ce qui a permis de réduire les infections nosocomiales.
* Maintenir l’équipement et du matériel propre et bien ranger.

**Poste d’infirmier** au sein d’une équipe de 3 personnes dans l’unité de réanimation à Hôpital Gynéco-Obstétrique et Pédiatrique de Douala / Wouri / juin 2019/ 2024

* Accueillir, identifier, installer et monitorer les patients à leurs arrivées dans l’unité de réanimation,
* Informer les patient(e)s conscient(e)s et leurs familles sur le fonctionnement de l’unité de réanimation,
* Ouverture du dossier infirmier,
* Documenter les informations sur les patients obtenus lors des entretiens.
* Planifier les soins infirmiers autonomes et les soins de collaboration,
* Assurer le confort et le bien-être des patients.
* Préparer et distribuer les médicaments selon les instructions du médecin.
* Administrer les soins infirmiers autonomes et de collaboration,
* Surveiller les paramètres vitaux, les réactions et l’évolution de l’état de santé des patients
* Surveiller les patients sous assistance respiratoire,
* Appliquer et respecter les protocoles thérapeutiques de l’unité,
* Modifier les soins et des doses des médicaments des patients en fonction de leurs évolutions tout en respectant les protocoles thérapeutiques établis,
* Fournir de soins d'hygiène aux patients alités en respectant scrupuleusement leurs pudeurs, leurs individualités et en suivant rigoureusement les protocoles établis.
* Assister aux rondes médicales et infirmières de l’unité,
* Ecouter et rassurer les patients et leurs familles,
* Réaliser au prêt des patients et leurs familles des séances d’information-éducation et communication pour le changement des comportements.
* Travailler avec une équipe type pour développer et mettre en œuvre des projets personnalisés, afin de maintenir l'autonomie des patients.
* Eduquer les patients sur leurs modes de vie après la sortie du milieu hospitalier.
* Réaliser les prélèvements d’échantillons de laboratoire et préparation pour les analyses.
* Réaliser la pose d’une sonde urinaire.
* Réaliser les pansements des patients blessés,
* Maintenir l’équipement et le matériel propre et ranger.

**Poste d’infirmier** à l’unité de prise en soins des patients testés positif au COVID-19 à Hôpital Gynéco-Obstétrique et Pédiatrique de Douala / Wouri / 2019/ 2021

* Accueillir, identifier, installer et monitorer les patients à leurs arrivées dans l’unité de réanimation,
* Informer les patient(e)s conscient(e)s et leurs familles sur le fonctionnement de l’unité d’isolement
* Ouverture du dossier infirmier,
* Documenter les informations sur les patients obtenus lors des entretiens.
* Planifier les soins infirmiers autonomes et les soins infirmiers de collaboration,
* Administrer des soins aux patients placés sous sédation ou en coma artificiel en exerçant une surveillance constante pour repérer le moindre signe de dégradation de leurs états et en respectant les gestes et les procédures nécessaires en vue d'éviter toute contamination.
* Surveiller les paramètres vitaux, des réactions et de l’évolution de l’état de santé des patients
* Surveiller les patients sous assistance respiratoire,
* Appliquer et respecter les protocoles thérapeutiques de l’unité,
* Modifier les soins et des doses des médicaments des patients en fonction de leurs évolutions tout en respectant les protocoles thérapeutiques établis,
* Fournir de soins d'hygiène aux patients alités et sous oxygénothérapie en respectant scrupuleusement leurs pudeurs, leurs individualités et en suivant rigoureusement les protocoles établis.
* Ecouter et rassurer les patients et leurs familles,
* Réaliser au prêt des patients et des familles des séances d’information-éducation et communication sur la maladie à corona virus pour le changement des comportements.
* Eduquer des patients sur leurs modes de vie après la sortie du milieu hospitalier.
* Encourager les patients et leurs familles à se faire vacciner,
* Maintenir l’équipement et le matériel propre et ranger.

**FORMATIONS :**

**Formation d’infirmier**

**2008 - 2010,** Université Catholique d’Afrique Centrale/ Ecole des infirmiers anesthésistes

**1997 - 2001,** Ecole des Infirmiers Diplômes d’Etat de Bafoussam

**2005 - 2007** Université de Ngaounderé capacité en droit en économie

**COMPETENCES CONNEXES**

* Bureautique: *Word; Excel, Maîtrise de internet*
* Langue : Français (très bon niveau) ; Anglais (niveau intermédiaire)
* Personnalité : Empathique, optimiste, Autonome, Persévérant, Facilité d’adaptation, Esprit d’équipe.

**CENTRES D’INTERET** : Voyage, Cinéma, Musique, football.